



Urheilijaohje

Motonet GP 2026 Joensuu

Kilpailujen aikataulu: www.motonetgp.fi

Lämmittely ja harjoittelu

Joensuu Areenasta on varattu verryttely alue urheilijoille, josta löytyy myös heittopressu keihäänheittäjille. Sisäänkäynti verryttely alueelle tapahtuu Joensuu Areenan pääovista urheilijakortilla. Lisäksi Joensuun Keskuskentän välittömästä läheisyydestä löytyy lenkkimaastoa.

Kiekonheittäjille on varattu verryttely- ja harjoittelualue noin 200 metrin päässä Joensuu Areenasta sijaitsevalta nurmialueelta. Kentälle on opastus Joensuu Areenalta.

Urheilijoiden hieronta

Urheilijoille on tarjolla hierontaa kilpailujen jälkeen Joensuu Areenassa.

Hierontaan ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä hierojan listaan nimen kirjoittamalla.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto on avoinna seuraavissa paikoissa alla olevan aikataulun mukaisesti:

Sokos Hotel Kimmel

Ti 7.7. klo 9-21
Ke 8.7. klo 9-12

Joensuu Areenan ala-aula

Ke 8.7. klo 12-21.30

Kimmelin ruoka-ajat

Ti 7.7. lounas 12-14
Ti 7.7. päivällinen 18-21
Ke 8.7. lounas 12-14
Ke 8.7. päivällinen 20-23

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus on tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa. Motonet GP Joensuu 2026 kisoissa on käytössä ainoastaan sähköinen varmistus.

Osanoton varmistus:

<https://www.tuloslista.com/varmistus/#!/17637>

Varmistuskoodi: joensuugp

Mikäli varmistajalla ei ole mahdollisuutta tehdä varmistusta sähköisesti, kilpailutoimiston henkilökunta auttaa. Varmistus on tullut perille vasta sitten, kun siitä tulee kuittaus sähköpostiin ja nimi muuttuu vihreäksi tuloslistassa. On urheilijan velvollisuus tarkistaa, että varmistus on tullut perille. Tehdystä varmistuksesta jää aina varmistajalle dokumentti.

Mahdolliset peruutukset on laitettava sähköpostitse kilpailujen pääsihteerille osoitteeseen tuomo.lehtinen@katajayu.fi.

HUOM! Peruuttamaton poissaolo = kuusinkertainen ilmoittautumismaksu.

Kokoontuminen (calling)

Urheilijoiden kokoontumispaikka ennen lajisuoritusta sijaitsee pääkatsomon alla, keskikäytävän vieressä. Urheilijalle ehtona kisaan pääsulle on että, hän saapuu annetun ajan puitteissa callingiin.

Calling aikataulu

Motonet GP		Calling alkaa	Calling loppuu	kentälle	laji alkaa	
16:30	TUOLIKEIHÄS	15:40	16:00	16:05	16:30	TUOLIKEIHÄS
16:45	N KELAUS 100m	16:05	16:25	16:30	16:45	N KELAUS 100m
16:55	M KELAUS 100m	16:15	16:35	16:40	16:55	M KELAUS 100m
17:05	N 1500m B	16:25	16:45	16:50	17:05	N 1500m B
17:15	M 800m C	16:35	16:55	17:00	17:15	M 800m C
17:25	M 800m B	16:45	17:05	17:10	17:25	M 800m B
17:35	M 400m B	16:55	17:15	17:20	17:35	M 400m B
17:45	N 400m B	17:05	17:25	17:30	17:45	N 400m B
EI LAJE JA						
18:00	KISOJEN AVAUS	Calling alkaa	Calling loppuu	kentälle	laji alkaa	KISOJEN AVAUS
18:10	N 400m A	17:25	17:45	17:50	18:10	N 400m A
18:15	N kiekko	17:25	17:45	17:50	18:15	N kiekko
18:20	M 400m A	17:35	17:55	18:00	18:20	M 400m A

18:25	Pituus	17:35	17:55	18:00	18:25	Pituus
18:30	KELAUS 400m	17:50	18:10	18:15	18:30	KELAUS 400m
18:35	M korkeus	17:35	17:55	18:00	18:35	M korkeus
18:45	M 100m AE	18:05	18:25	18:30	18:45	M 100m AE
19:00	N 100m AE	18:15	18:35	18:40	19:00	N 100m AE
19:10	N kuula	18:20	18:40	18:45	19:10	N kuula
19:20	M 800m A	18:40	19:00	19:05	19:20	M 800m A
19:35	N 100m AJ AE	18:55	19:15	19:20	19:35	N 100m AJ AE
19:50	N 3-LOIKKA	19:00	19:20	19:25	19:50	N 3-LOIKKA
19:55	M 100m FINAALI	19:15	19:35	19:40	19:55	M 100m FINAALI
20:00	M keihäs	19:10	19:30	19:35	20:00	M keihäs
20:05	N 100m FINAALI	19:25	19:45	19:50	20:05	N 100m FINAALI
20:20	N 1500m A	19:40	20:00	20:05	20:20	N 1500m A
20:40	M 3000m	20:00	20:20	20:25	20:40	M 3000m
21:00	N 100m AJ FINAALI	20:20	20:40	20:45	21:00	N 100m AJ FINAALI
21:10	Illan urheililijan palkitseminen				21:10	Illan urheililijan palkitseminen

Suorituspaikoille kilpailijat viedään noin 5 minuuttia kokoontumisajan loppumisen jälkeen. Callingissa tarkastetaan urheilijoiden varustus ja mainokset ennen kentälle menoa. Säännöissä kielletyt laitteet (mm. matkapuhelin, radio, MP3-soitin) on säilytettävä omassa kassissaan, eikä niitä saa käyttää suorituksen aikana.

Dopingtestaus

Kisojen aikana Suomen eettinen keskus SUEK ry voi tulla suorittamaan dopingtestejä. Testattavan urheilijan tulee todistaa henkilöllisyytensä passin tai muun virallisen henkilötunnisteen avulla. Testitilaan kuljetaan Areenan ala-aulasta yläkertaan.

Rimannostot korkeushypyssä (M)

195-200-205-210-215-218-221-224+3cm

WA:n uusin listaus sallituista kengistä:

<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Linkin sivulta klikkaamalla "Manuals & Guidelines" ja sieltä avautuvasta listauksesta "World Athletics Approved Shoe List" löytyvät sallitut kengät.

Valmentajakortit

Kaikille valmentajille löytyy valmentajakortti urheilijan kirjekuoresta, jonka saa kilpailutoimistosta. Pituus- ja kolmiloikkavalmentajilla on pääsy pääkatsomoon seuraamaan kisaa.

Omien heittovälineiden käyttö

Mahdolliset omat heittovälineet (maksimissaan kaksi (2)/urheilija) on toimitettava välinetarkastuspisteeseen vähintään 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista. Välinetarkastuspiste

sijaitsee Joensuu Areenan ala-aulassa kilpailutoimiston välittömässä läheisyydessä.

Heittovälineet saa takaisin ko.tilasta kilpailun päättymisen jälkeen. Välineitä ei luovuteta kilpailupaikalla.

Jos urheilija tuo tarkistettavaksi heittovälineet alle 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista, ei järjestäjä ota välineitä enää vastaan.

Pysäköintipaikat

Kentän vieressä on maksullinen pysäköintipaikka. Yliopistokadun toisella puolella olevat yliopiston parkkipaikat ovat ilmaisia.

Pukuhuoneet ja suihkut

Urheilijoiden käytössä on Joensuu Areenan pukuhuoneet.

Kilpailijoiden kulku kentällä

Kokoontumisalueelta kilpailijat tuodaan ohjatusti kilpailupaikalle. Myös kilpailijoiden poistuminen tapahtuu ohjatusti. Kaikki urheilijat tuodaan johdetusti kentältä mixed zonen kautta. Juoksijoiden varustekorit tuodaan kentältä mixed zone tilaan pukeutumista varten.

Kilpailijoiden esittely

Juoksijat esitellään lähtöpaikalla (n. 2,5 min ennen lähtöä). Kenttälajien osallistujien esittelyt ovat etusuoran alussa ennen lajin alkua.

Ensiapu

Kentällä päivystää ensiapuhenkilökunta 100 metrin lähtöpaikan takana ensiaputeltassa. Päivystävän lääkärin tavoittaa kisojen

ollessa käynnissä numerosta +358 50 325 1619. Lisäksi kentällä kiertää jatkuvasti ensiapupartio.

Vastalauseet

Mahdolliset vastalauseet (protesti) on jätettävä 30 minuutin sisällä lajin päättymisestä. Vastalause jätetään kirjallisena kilpailutoimistoon vastalausemaksun (50€) kanssa.

Yhteystiedot

Pääsihteeri: Tuomo Lehtinen, tuomo.lehtinen@katajayu.fi, p. 040 774 0403

Kilpailunjohtaja: Kimmo Hyppönen, kimmohypponen@hotmail.com, p. 050 325 2584