



Urheilijaohje

Motonet GP 2025 Joensuu

Kilpailujen aikataulu: www.motonetgp.fi

Lämmittely ja harjoittelu

Joensuu Areenasta on varattu verryttely alue urheilijoille, josta löytyy myös heittopressu keihäänheittäjille. Sisäänkäynti verryttely alueelle tapahtuu Joensuu Areenan pääovista urheilijakortilla. Lisäksi Joensuun Keskuskentän välittömästä läheisyydestä löytyy lenkkimaastoa.

Kiekonheittäjille on varattu verryttely- ja harjoittelualue noin 200 metrin päässä Joensuu Areenasta sijaitsevalta nurmialueelta. Kentälle on opastus Joensuu Areenalta.

Urheilijoiden hieronta

Urheilijoille on tarjolla hierontaa kilpailujen jälkeen Joensuu Areenassa.

Hierontaan ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä hierojan listaan nimen kirjoittamalla.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto on avoinna seuraavissa paikoissa alla olevan aikataulun mukaisesti:

Sokos Hotel Kimmel

Pe 11.7. klo 9-21

La 12.7. klo 9-12

Joensuu Areenan ala-aula

La 12.7. klo 12-21.30

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus on tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa. Motonet GP Joensuu 2025 kisoissa on käytössä ainoastaan sähköinen varmistus.

Osanoton varmistus:

<https://www.tuloslista.com/varmistus/#!/17637>

Varmistuskoodi: joensuugp

Mikäli varmistajalla ei ole mahdollisuutta tehdä varmistusta sähköisesti, kilpailutoimiston henkilökunta auttaa. Varmistus on tullut perille vasta sitten, kun siitä tulee kuittaus sähköpostiin ja nimi muuttuu vihreäksi tuloslistassa. On urheilijan velvollisuus tarkistaa, että varmistus on tullut perille. Tehdystä varmistuksesta jää aina varmistajalle dokumentti.

Mahdolliset peruutukset on laitettava sähköpostitse kilpailujen pääsihteerille osoitteeseen tuomo.lehtinen@katajayu.fi.

HUOM! Peruuttamaton poissaolo = kuusinkertainen ilmoittautumismaksu.

Kokoontuminen (calling)

Urheilijoiden kokoontumispaikka ennen lajisuoritusta sijaitsee pääkatsomon alla, keskikäytävän vieressä. Urheilijalle ehtona kisaan pääsulle on että, hän saapuu annetun ajan puitteissa callingiin.

Callingin aikataulu löytyy nettisivuilta.

Suorituspaikoille kilpailijat viedään noin 5 minuuttia kokoontumisajan loppumisen jälkeen. Callingissa tarkastetaan urheilijoiden varustus ja mainokset ennen kentälle menoa.

Säännöissä kielletyt laitteet (mm. matkapuhelin, radio, MP3-soitin) on säilytettävä omassa kassissaan, eikä niitä saa käyttää suorituksen aikana.

Dopingtestaus

Kisojen aikana Suomen eettinen keskus SUEK ry voi tulla suorittamaan dopingtestejä. Testattavan urheilijan tulee todistaa henkilöllisyytensä passin tai muun virallisen henkilötunnisteen avulla. Testitilaan kuljetaan Areenan ala-aulasta yläkertaan.

Rimannostot korkeushypyssä (N)

171-175-179-182-185-188-190+2cm

Rimannostot seiväshypyssä (M)

455-470-480-490-500+5cm

WA:n uusin listaus sallituista kengistä:

<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Linkin sivulta klikkaamalla "Manuals & Guidelines" ja sieltä avautuvasta listauksesta "World Athletics Approved Shoe List" löytyvät sallitut kengät.

Valmentajakortit

Kaikille valmentajille löytyy valmentajakortti urheilijan kirjekuoresta, jonka saa kilpailutoimistosta. Pituus - ja kolmiloikka valmentajille on varattu lajin ajaksi paikka pääkatsomosta.

Omien heittovälineiden käyttö

Mahdolliset omat heittovälineet (maksimissaan kaksi (2)/urheilija) on toimitettava välinetarkastuspisteeseen vähintään 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista. Välinetarkastuspiste

sijaitsee Joensuu Areenan ala-aulassa kilpailutoimiston välittömässä läheisyydessä.

Heittovälineet saa takaisin ko.tilasta kilpailun päättymisen jälkeen. Välineitä ei luovuteta kilpailupaikalla.

Jos urheilija tuo tarkistettavaksi heittovälineet alle 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista, ei järjestäjä ota välineitä enää vastaan.

Seipäiden säilytys

Seipäiden säilytys on katsomon alla uimahallin päädyn puoleisessa varastossa.

Pysäköintipaikat

Kentän vieressä on maksullinen pysäköintipaikka. Yliopistokadun toisella puolella olevat yliopiston parkkipaikat ovat ilmaisia.

Pukuhuoneet ja suihkut

Urheilijoiden käytössä on Joensuu Areenan pukuhuoneet.

Kilpailijoiden kulku kentällä

Kokoontumisalueelta kilpailijat tuodaan ohjatusti kilpailupaikalle. Myös kilpailijoiden poistuminen tapahtuu ohjatusti. Kaikki urheilijat tuodaan johdetusti kentältä mixed zonen kautta. Juoksijoiden varustekorit tuodaan kentältä mixed zone tilaan pukeutumista varten.

Kilpailijoiden esittely

Juoksijat esitellään lähtöpaikalla (n. 2,5 min ennen lähtöä). Kenttälajien osallistujien esittelyt ovat etusuoran alussa ennen lajin alkua.

Ensiapu

Kentällä päivystää ensiapuhenkilökunta 100 metrin lähtöpaikan takana ensiaputeltassa. Päivystävän lääkärin tavoittaa kisojen ollessa käynnissä numerosta +358 50 325 1619. Lisäksi kentällä kiertää jatkuvasti ensiapupartio.

Vastalauseet

Mahdolliset vastalauseet (protesti) on jätettävä 30 minuutin kuluessa siitä, kun lajin tulokset ovat tulleet viralliselle ilmoitustaululle. Vastalause jätetään kirjallisena kilpailukansliaan vastalausemaksun (50€) kanssa.

Yhteystiedot

Pääsihteeri: Tuomo Lehtinen, tuomo.lehtinen@katajayu.fi, p. 040 774 0403

Kilpailun johtaja: Olli Toivola, olli.toivola@gmail.com, p. 045 2718 450