



# Urheilijaohje

## Motonet GP 2023 Joensuu

### **Kilpailujen aikataulu:**

<https://www.motonetgp.fi/joensuu/aikataulu-ja-paasyliput/>

### **Lämmittely ja harjoittelu**

Joensuu Areenasta on varattu verryttelyalue urheilijoille, josta löytyy myös heittopressu keihäänheittäjille. Sisäänkäynti verryttelyalueelle tapahtuu Joensuu Areenan pääovista urheilijakortilla. Lisäksi Joensuun Keskuskentän välittömästä läheisyydestä löytyy lenkkimaastoa.

Moukarinheittäjille on varattu verryttely- ja harjoittelualue noin 200 metrin päässä Joensuu Areenasta sijaitsevalta nurmialueelta. Kentälle on opastus Joensuu Areenalta.

### **Urheilijoiden hieronta**

Urheilijoille on tarjolla hierontaa seuraavissa paikoissa alla olevan aikataulun mukaisesti:

## **Sokos Hotel Vaakuna**

Ti 4.7. klo 10-18

Ke 5.7. klo 10-15

## **Joensuu Areena**

Ke 5.7. klo 15-21

Hierontaan ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä hierojan listaan nimen kirjoittamalla.

## **Kilpailutoimisto**

Kilpailutoimisto on avoinna seuraavissa paikoissa alla olevan aikataulun mukaisesti:

## **Sokos Hotel Vaakuna**

Ti 4.7. klo 9-21

Ke 5.7. klo 9-12

## **Joensuu Areenan ala-aula**

Ke 5.7. klo 12-21

## **Osanoton varmistus**

Osanoton varmistus on tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa. Motonet GP Joensuu 2023 kisoissa on käytössä ainoastaan sähköinen varmistus.

*Varmistuskoodi julkaistaan kilpailuviikolla.*

Mikäli varmistajalla ei ole mahdollisuutta tehdä varmistusta sähköisesti, kilpailutoimiston henkilökunta auttaa. Varmistus on tullut perille vasta sitten, kun siitä tulee kuittaus sähköpostiin ja nimi muuttuu vihreäksi tuloslistassa. On urheilijan velvollisuus tarkistaa, että varmistus on tullut perille. Tehdystä varmistuksesta jää aina varmistajalle dokumentti.

Mahdolliset peruutukset on laitettava sähköpostitse kilpailuiden pääsihteerille osoitteeseen tuomo.lehtinen@katajaya.fi.

**HUOM!** Peruuttamaton poissaolo = kuusinkertainen ilmoittautumismaksu.

### **Kokoontuminen (calling)**

Urheilijoiden kokoontumispaikka ennen lajisuoritusta sijaitsee A-katsomon alla, keskikäytävän vieressä. Urheilijalle ehtona kisaan pääsylle on että, hän saapuu annetun ajan puitteissa callingiin. Callingin aikataulu löytyy tästä linkistä: *Linkki julkaistaan myöhemmin.*

Suorituspaikoille kilpailijat viedään noin 5 minuuttia kokoontumisajan loppumisen jälkeen. Callingissa tarkastetaan urheilijoiden varustus ja mainokset ennen kentälle menoa. Säännöissä kielletyt laitteet (mm. matkapuhelin, radio, MP3-soitin) on säilytettävä omassa kassissaan, eikä niitä saa käyttää suorituksen aikana.

### **Dopingtestaus**

Kisojen aikana Suomen eettinen keskus SUEK ry voi tulla suorittamaan dopingtestejä. Testattavan urheilijan tulee todistaa henkilöllisyytensä passin tai muun virallisen henkilötunnisteen avulla. Testitilana toimii kokoustila Voitto, johon kulku on Areenan ala-aulasta.

### **Rimannostot korkeushypyssä (N)**

*Päivittyä lähempänä kisoja.*

### **Rimannostot seiväshypyssä (M)**

*Päivittyä lähempänä kisoja.*

## **WA:n uusin listaus sallituista kengistä:**

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Linkin sivulta klikkaamalla "Manuals & Guidelines" ja sieltä avautuvasta listauksesta "World Athletics Approved Shoe List" löytyvät sallitut kengät.

## **Valmentajakortit**

Kolmiloikka- ja seiväsvalmentajille on varattu A-katsomosta paikkoja valmennettavansa suorituksen seuraamista varten. Valmentajakortti löytyy urheilijan kirjekuoresta, jonka saa kilpailutoimistosta. Muiden lajien urheilijoille kirjekuoressa on yksi aluelippu.

## **Omien heittovälineiden käyttö**

Mahdolliset omat heittovälineet (maksimissaan kaksi (2)/urheilija) on toimitettava välinetarkastuspisteeseen vähintään 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista. Välinetarkastuspiste sijaitsee Joensuu Areenan ala-aulassa kilpailutoimiston välittömässä läheisyydessä.

Heittovälineet saa takaisin ko.tilasta kilpailun päättymisen jälkeen. Välineitä ei luovuteta kilpailupaikalla.

Jos urheilija tuo tarkistettavaksi heittovälineet alle 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista, ei järjestäjä ota välineitä enää vastaan.

## **Seipäiden säilytys**

Seipäiden säilytys on katsomon alla uimahallin päädyn puoleisessa varastossa.

## **Pysäköintipaikat**

Kentän vieressä on maksullinen pysäköintipaikka. Yliopistokadun toisella puolella olevat yliopiston parkkipaikat ovat ilmaisia.

## **Pukuhuoneet ja suihkut**

Urheilijoiden käytössä on Joensuu Areenan pukuhuoneet.

## **Kilpailijoiden kulku kentällä**

Kokoontumisalueelta kilpailijat tuodaan ohjatusti kilpailupaikalle. Myös kilpailijoiden poistuminen tapahtuu ohjatusti. Kaikki urheilijat tuodaan johdetusti kentältä mixed zonen kautta. Juoksijoiden varustekorit tuodaan kentältä mixed zone tilaan pukeutumista varten.

## **Kilpailijoiden esittely**

Juoksijat esitellään lähtöpaikalla (n. 2,5 min ennen lähtöä). Kenttälajien osallistujat kerätään lajijohtajan johdolla esittelyyn suoritusjärjestyksessä lajin suorituspaikan läheisyyteen (esittely n. 3-5 min ennen lajin alkua).

## **Ensiapu**

Ensiavusta vastaa Pihlajalinna. Kentällä päivystää ensiapuhenkilökunta 100 metrin lähtöpaikan takana ensiaputeltassa. Päivystävän lääkärin tavoittaa kisojen ollessa käynnissä numerosta 050 451 3122. Lisäksi kentällä kiertää jatkuvasti kaksi (2) ensiapupartiota.

## **Vastalauseet**

Mahdolliset vastalauseet (protesti) on jätettävä 30 minuutin kuluessa siitä, kun lajin tulokset ovat tulleet viralliselle ilmoitustaululle. Vastalause jätetään kirjallisena kilpailukansliaan vastalausemaksun (50€) kanssa.

## **Yhteystiedot**

**Pääsihteeri:** Tuomo Lehtinen, [tuomo.lehtinen@katajayu.fi](mailto:tuomo.lehtinen@katajayu.fi), p. 040

774 0403

**Kilpailun johtaja:** Kimmo Hyppönen,  
[kimmohypponen@hotmail.com](mailto:kimmohypponen@hotmail.com), p. 050 325 2584